

31 МАЙ 2015

СВЕТОВЕН ДЕН БЕЗ ТЮТЮНЕВ ДИМ

Мото: "Спрете незаконната търговия с тютюневи изделия"



За първи път Световната здравна организация (СЗО) обявява 31 май като Световен ден без тютюнопушене (World No Tobacco Day) през 1987 година. Оттогава до днес, всяка година СЗО определя теми (мото) на Световния ден, насочени към превенцията и ограничаването на тютюнопушенето сред населението в целия свят.

През 2015 година мотото на Световния ден е „Спрете незаконната търговия с тютюневи изделия”. През 2015 година в изпълнение на чл.15 /”Незаконна търговия с тютюневи изделия”/ от Рамковата конвенция за контрол на тютюна, СЗО призовава страните за съвместни усилия да спрат незаконната търговия на тютюневи изделия.

Изследване на СЗО на част от световния пазар с тютюневи изделия показва, че една от всеки десет потребителски опаковки са свързани с контрабандна търговия с тези изделия. Според СЗО глобалната епидемия от тютюн годишно води до смъртта на около 6 милиона души, като над 600 000 непушачи умират от излагане на вторичен тютюнев дим. При липса на действие до 2030 г., епидемията ще доведе до смърт на повече от 8 милиона души. Повече от 80% от тези предотвратими смъртни случаи ще са сред хората, живеещи в страните с ниски и средни доходи. Тютюнопушенето е най-разпространеният рисков фактор за повече от 25 заболявания, които биха могли да бъдат предотвратени. В света, в момента на всеки десет възрастни, умира по един пушач.

По повод 31 май - Световния ден без тютюн, РЗИ Стара Загора организира информационни кампании с насоченост към различни възрастови и целеви групи с **приоритет към деца и младите хора**. Включени са много разнообразни форми на конкурси в училищата на Старозагорска област, открити, „пътуващи” семинари от училище на училище, изложби за рисунки и колажи, изработване на макети по темата, табла, есета, дискусии, дебати, драматизации, ролеви игри, интерактивни обучения, с участието на учители, медицински специалисти и родители.

РЗИ Стара Загора провежда кампании с учащи и млади хора за измерване на въглеродния оксид в издишания въздух и количеството на карбоксиемоглобин в кръвта на пасивни и активни пушачи („Smoker lyzer”), както и оказва методична подкрепа в дейностите на училищата на територията на област Стара Загора.

Дейности в училищата по повод 31 май 2015 година – Световен ден без тютюн:

- Спортни празници и състезания между училища и класове с идеята спорт срещу тютюнопушене в различни възрастови групи. Междуучилищни състезания в три общини - Стара Загора, Казанлък и Раднево.
- Дискусии с ученици от основни и средни класове за вредата от тютюнопушенето и незаконната търговия с тютюневи изделия - в три общини.
- Изработване на информационен кът в 18 учебни заведения с информационни постери с послания „Живот без тютюнев дим,,
- Интернет послания „Предай нататък”
- Анкета за вредите от тютюнопушенето - в три училища
- Ролеви игри, които представят вредата от цигарения дим. Децата ще се запознаят с болестите, причинени от цигарите и техните последици /в 11 училища/
- Радио емисия – в 1 училище
- Прожекция на филми – в 7 училища
- Конкурс есе на тема „Аз и цигарите,, - в 3 училища
- Презентации на тема „Повишен контрол и превенция – за ограничаване на тютюнопушенето,,
- Конкурс за карикатура на тема „Деца и тютюнопушенето”- в 5 училища
- Провеждане на училищен турнир по мини стрийт бол – в 1 училище
- Демонстрация на бейзбол – в 1 училище
- Издаване на здравно-информационен материал: „А защо не и завинаги!” с цел популяризиране здравословния начин на живот без тютюнев дим – в 1 училище; инициативата „Ябълка срещу цигара”- в 1 училище
- Викторина „Знаете ли достатъчно за тютюнопушенето?”- в 3 училища
- Конкурс за рисунка и шокиращи картинки на тема ”Там в дима”-1 училище
- Футболен турнир “Животът обича непушачите“ – в 3 училища
- Рисунки върху асфалт на тема “Не на цигарите“ – в 2 училища
- Крос срещу тютюнопушене в различни възрастови групи - в една община провеждане на междуучилищни състезания и отбелязване на Световния ден в 3 училища
- Организиране на щафетни игри и рисунка на асфалт – в 2 училища
- Състезание ”Без тютюнев дим”- в 1 училище
- Изработване на колажи и макети „Вредните вещества от цигарения дим” – в 2 училища
- Презентиране на филми "Не дишай!", "Невидимият убиец" – в 2 училища
- Видеопрожекции на стена през междучасията в седмицата - в повечето училища на областта
- Радиопредавания по ученическо радио, посветени на проблема тютюнопушене.