

## Епидемични мерки при заболяемост от варицела.

През последната седмица обхващаща периода от 09.05. до 15.05.2016г. се наблюдава повишаване на заболяемостта от Варицела за област Стара Загора. За горепосочения период са регистрирани **71 случая** на Варицела, срещу **24** за предходната седмица (периода от 02.05. до 08.05.2016г.). Увеличението на случаите е основно за град Стара Загора и заболелите са деца посещаващи детски заведения. Заболяемостта от Варицела се характеризира с цикличност на епидемичния процес и поради липса на имунизация, почти всички неболедували контактни се разболяват. Подобна заболяемост не е необичайна. С цел ограничаването и се предприемат **следните противоепидемични мерки:**

- **В детските заведения с регистрирани случаи на варицела РЗИ контролира спазването на следните противоепидемични мерки:**



- провеждане на качествен сутрешен филтър / не се допускат болни деца по групите/
- изолация на засегнатата група чрез ползване на отделен вход и да не се допуска смесването им с останалите деца от другите деца
- влажно забърсване и проветряване на помещенията.
- при данни за контакт извън детското заведение, **контактното дете не се допуска да посещава детското заведение до изтичане на инкубационния период**

- **Мерки от ОТПЛ**

- при издаване на бележка за контактност на дете, посещаващо ДЗ, същата да бъде след снемане на подробна епидемиологична анамнеза за семейното огнище
- да се информира незабавно ДЗ и РЗИ за случай на Варицела
- неболедувалите контактни, посещаващи ДЗ, но с контакт извън него, се карантинират за 21 дни, ако в ДЗ няма Варицела
- семейното огнище се поставя под карантина за 21 дни за неболедували деца контактни от предучилищна възраст, непосещаващи ДЗ. При точно установена дата на контакта, карантина се налага от 11-я до 21-я ден.

### **Внимание родители!**

- не допускайте контакт на болното Ви дете от Варицела или контактено на Варицела, с други здрави деца по никакви поводи на обществени места
  - при висока температура и наличен обрив, не водете детето в амбулаторията, а извикайте личния лекар в дома си
  - спазвайте стриктно указанията на личния Ви лекар за карантина
- информирайте своевременно ДЗ за прич

# ВАРИЦЕЛА



Варицелата (лещенка) е остро инфекциозно заболяване, което се характеризира със специфичен везикулозен обрив по кожата и лигавиците, придружен с остър сърбеж и висока температура.

Причинява се от Варицела зостер вирус, от семейството на херпес вирусите. Неустойчив във външна среда

## Епидемиология

Заболяване с висока контагиозност - характерно е, че ако има болен в семейството, то 80 или 90% от останалите членове, които не са я прекарвали, ще се заразят.

Засяга най-често децата между 3 и 9 годишна възраст, но е възможно заболяване при по-малки деца (дори кърмачета), както и при възрастни. Кърмачета до 6-ия месец не боледуват, защото получават антитела от майката, при положение, че тя е прекарала заболяването.

Особено висока е заболяемостта от варицела през зимните месеци.

## Как можем да се заразим?

Източник на инфекцията е болният човек. Предаването от болен на здрав човек се осъществява най-често **по въздушно-капков път чрез кихане, кашляне и говорене** при тесен контакт с болен и по-рядко с предмети, прясно замърсени със секрет от обривните единици на болния от варицела.

## Какъв е инкубационният период?

Интервалът от контакта с вируса до изявата на първите симптоми на заболяването се нарича инкубационен период. При варицелата той е от 10 до 21 дни, средно 12-14 дни.

Болните са заразни от **2-3 дни преди появата на обрива до преминаването и на последната "пъпка в коричка"**. т.е с появата на характерните корички, болният преставя да бъде заразен.

Продължителността на заболяването е 7 - 10 дни.

## Какви са симптомите ?

Началото е грипозно - общо неразположение, повишена температура, главоболие, леко изразено възпаление на горните дихателни пътища , които траят 2-3 дни.

На фона на тези първоначални симптоми се появява характерния за варицелата обрив:



мехурчета (везикули), пълни с бистра течност, които впоследствие потъмняват, разпукват се и се образува коричка (круста). Тази еволюция трае около 10-14 дни. Кожният обрив при варицелата е силно сърбящ.

Обикновено първите обривни единици се появяват по трупа на тялото и впоследствие се разпространява по главата, лицето, ръцете и краката. Обривът не засяга само дланите и ходилата.

Обривите при варицела се появяват на няколко вълни през ден-два, като всяка вълна се придружава от повишение на температурата до 38 - 39 градуса и влошаване на общото състояние.

Общото състояние обикновено е леко засегнато и се изразява в умерено повишена температура и общо неразположение.

При нормално развитие на обривите не остават белези след оздравяването.

## Изгражда ли се имунитет?

Човек се разболява само веднъж в живота си от варицела. След преболяване се създава пожизнен имунитет.

### Как можем да се предпазим от варицела?

Един от най-ефективните начини в предпаването от **варицела** е **спазването на карантинните мерки** - болните деца трябва да останат изолирани вкъщи и да не посещават детска градина, детска ясла или училище докато не се покрият с корички всички мехурчета на обрива (с оформянето на коричка болният престава да бъде заразноопасен)

В болшинството от случаите лечението се провежда в домашни условия.

Хоспитализират се (приемат се за лечение в болница) само тежко протичащите случаи или тези с развитие на усложнения.



### Каква е прогнозата?

В преобладаващия брой от случаите варицелата протича леко без сериозни усложнения за 10-14 дни.

### Кои са най-честите усложнения на варицелата?

Най-честото усложнение е **вторичното бактериално инфектиране** на обривните мехурчета, най-често вследствие на разчесването им, с развитие понякога на подкожни абсцеси (гнойници). След такова инфектиране на мехурчетата след оздравяването им могат да останат белези по кожата.