

## КАКВО Е ВИРУСЕН ХЕПАТИТ Т. А И КАК ДА СЕ ПРЕДПАЗИМ ОТ НЕГО?

**Вирусният хепатит тип А** е широко разпространено заболяване, което засяга предимно млади хора. По- често заболяването се среща през есенно-зимният сезон.

**Източник на заразата** е болният от хепатит човек, независимо от тежестта на болестните прояви – от тежко изразени до т.нар. “здрaво заразносaтeлствo”

**Причинител на заболяването** е вирус, който се отделя с изпражненията на заразения и се предава подобно на другите чревни инфекции чрез замърсена храна, вода, замърсени ръце , прибори за хранене и др.

Заболяването протича с разнообразна клинична картина.

При типичните случаи се разграничават **три стадия**:

- начален/ най-заразителен/
- иктеричен
- възстановителен

Първите болестни прояви са **нехарактерни**. Най- често заболяването започва със тежест или болезненост “под лъжичката” и дясното подребрие, обща отпадналост, липса на апетит, гадене и повръщане, диария или запек.

По-рядко заболяването започва с **грипоподобни оплаквания** – мускулни и ставни болки, умерена температура, обща отпадналост. Понякога по-изявени са някои алергични признаци, като упорити болки в ставите или кожни обриви, подобни на уртикария.

Посочените оплаквания продължават няколко дни и към тях се добавят **пожълтяването на очните лигавици и кожата**, потъмняване на урината и избледняване на изпражненията.

Заболяването може да протече и без поява на жълтеница.

Трябва да се знае, че вирусите в околната среда, остават жизнеспособни със седмици и месеци.

### **Мерки при наличие на болен от вирусен хепатит т. А**

1. При всяко неразположение сред контактните следва незабавно да се търси лекарски съвет за уточняване на причината. Когато в семейството се открие болен от вирусен хепатит, той трябва да постъпи в инфекциозно отделение за лечение и изолация.
2. Членовете на семейството, които са били в контакт с болния, подлежат на медицинско наблюдение за 45 дни (личните лекари извършват необходимите изследвания през този период – изследване на урина за билирубин и уробилиноген с тест лентички, а лица намиращи се в по-близък контакт или лица с рискови професии и изследване на кръв за трансаминaзи).
3. В дома на заболелия и колектива се извършва дезинфекция на всички повърхности, които се докосват с ръце, както дезинфекция на тоалетните помещения и бани.
4. Съдовете за храна, приборите за хранене, личните вещи и бельото на болния се обеззаразяват с дезинфекционен препарат.



## **ВАЖНО!**

**Измиването на ръцете преди хранене и след ползване на тоалетната е от първостепенно значение за предпазване от хепатит т. А.**

Собствениците на обекти за обществено хранене и производство и търговия с храни трябва да провеждат



допълнителен инструктаж на всички служители за стриктно спазване на необходимите дезинфекционни и хигиенни мерки.

Директорите на всички детски, учебни и социални заведения стриктно трябва да спазват всички дадени указания и препоръки.

Родителите, своевременно да уведомяват детските и учебни заведения при заболяване на детето от вирусен хепатит тип А, с цел ранно откриване и проследяване на контактните и предприемане на съответните мерки.