

СВЕТОВЕН ДЕН ЗА БОРБА С ТУБЕРКУЛОЗАТА



Всяка година на 24 март отбелязваме Световния ден за борба с туберкулозата, като основната цел е да бъде повишена осведомеността за пагубните последици за здравето на хората и икономическите последици от това заболяване и активиране усилията за противодействие на това глобално заболяване.

През 1882 г. немският микробиолог Роберт Кох открива причинителя на болестта *Mycobacterium tuberculosis* (наречен още бацил на Кох), за което е отличен с Нобелова награда за медицина за 1905 г.

Туберкулозата е хронично инфекциозно заболяване, което засяга главно дихателните органи (90 % от случаите). Развиват се и извънбелодробни форми със засягане на други органи и системи (лимфни възли, централна нервна система, сърце, очи, кожа, органи на коремната кухина, кости и стави, уро-генитална система и други).

Причинител на болестта е туберкулозният бактерий. Той се отличава със значителна устойчивост във външната среда. Основен източник на зараза е болният от белодробна туберкулоза човек. Заразяването става много лесно, когато се намираме в близост с болен, отделящ туберкулозни бактерии при кашлица, кихане или разговор. **Не при всяко попадане на туберкулозни бактерии в организма на човека се развива заболяване.** Повечето от хората остават само **носители на бактерията** и никога не развиват заболяването. При тях имунната система успява да се справи с туберкулозната бактерия и тя остава в латентен вид в организма, т. нар. латентна туберкулозна инфекция. Такива хора не могат да заразят с туберкулоза други хора, но биха могли на даден етап, в резултат на влошаване състоянието на имунната система, да развият активна туберкулоза.

Понякога болестта може да се развие незабелязано. През този „скрит период“ заразата прониква в голям брой хора, които живеят, работят, учат или са в контакт с болния. Новите болни също са източник на зараза и те могат да заразят други.

Туберкулозата е лечима, особено при ранното ѝ откриване.

Отбелязването на Световния ден за борба с туберкулозата протича в солидарност с хората изправени пред изпитанието - новия вирус COVID-19.

Бъдете дисциплинирани и спазвайте препоръките на експертите.

Погрижете се за себе си, за близките си и за околните.

Останете си въкъщи – пазете човешкия живот!