



1 ДЕКЕМВРИ – **Световен ден за борба** **срещу СПИН**

За първи път този ден е отбелязан през 1988 г. Тогава Световната здравна организация, в стремежа си да насочи общественото внимание към проблемите на ХИВ/СПИН и да подчертае необходимостта от подкрепа и разбиране за хората, живеещи с ХИВ, обявява 1-ви декември за СВЕТОВЕН ДЕН ЗА БОРБА СЪС СПИН.

КАКВО Е СПИН?

СПИН означава **Синдром на Придобита Имунна Недостатъчност**. Развива се при инфектиране с вирус (ХИВ), който атакува имунната система на човека, така че тя не може да осигури защитата на организма срещу болести и инфекции.

Основните пътища на ЗАРАЗЯВАНЕ с ХИВ: сексуален (чрез анален, вагинален и орален сексуален акт); кръвен (използване на общи игли и спринцовки); вертикален – от майка на дете (при бременност и при раждане).

Човек НЕ МОЖЕ да се зарази с ХИВ чрез: целувка, прегръдка, ръкостискане, кашлица или хрема; при ухапване от насекомо; при използване на общи прибори за хранене и дрехи, общи бани, тоалетни и басейни; при работа, контакт или съжителство с ХИВ-позитивни.

Как да разбера дали съм носител на ХИВ?

Единственият начин да разберете дали сте инфектирани е като си направите тест за ХИВ. От 2003 г. в РЗИ – Стара Загора функционира кабинет за анонимно безплатно консултиране и изследване за СПИН (КАБКИС) и сексуално предавани инфекции. Към момента за 2022 г. са изследвани общо 1198 лица, от които: 1074 – в кабинета; 56 – на организирани кампании; 45 – в места, лишени от свобода; 23 – на терен. ХИВ-положителни лица – 2.

ХИВ-позитивният резултат от теста не означава, че човек е болен от СПИН. Няколко години (8 – 10) инфекцията протича през т.нар. „**безсимптомен стадий**“, когато заразените нямат оплаквания и се чувстват здрави. СПИН е последният стадий на заболяването, когато вече имунната система е тежко увредена. В тази фаза организмът е податлив на всякакви видове инфекции.

За момента единствено средство за предпазване от заразяване по сексуален път е правилното и редовно използване на презерватив!

Статистически данни за разпространението на ХИВ инфекцията

Световната здравна организация (СЗО) алармира, че ХИВ и СПИН остава заплаха за общественото здраве. Близко 38 милиона души в света живеят с ХИВ/СПИН, като броят на регистрираните през 2020 г. е 1,5 млн, а смъртните случаи са 680 000.

В България от 1986 г. до август 2022 г. са регистрирани общо 3 914 лица с ХИВ-инфекция. От началото на 2022 г. са открити нови 214 ХИВ-позитивни лица – 63% български граждани и 37% - чужденци.

Запазва се тенденцията от последните години броят на новорегистрираните мъже да е по-голям от този на жените – 128 мъже и 86 жени.

РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА ХИВ-ПОЗИТИВНИТЕ В БЪЛГАРИЯ ПО ПОКАЗАТЕЛИ:

1. Близко 97% от новите случаи на ХИВ са се инфектирали по сексуален път: 33% са мъже, които са имали хомосексуални контакти; 67% са лица с хетеросексуални контакти (26% мъже, 41% жени); 4,2% при лица при инжекционна употреба на наркотици.

2. Най-засегнати възрастови групи: от 30 – 39 г. (38%), от 40 – 49 г. (29%), от 20 – 29 г. (17%)

3. По-голяма част от новоинфектираните с ХИВ са предимно в големите градове: София-град (34%), в областите Варна – 11%, Пловдив – 9%, Бургас – 5%, Пазарджик – 4%, Враца, Стара Загора и Русе – 3%.

България остава страна с ниско разпространение на ХИВ-честотата на новорегистрираните случаи на 100 000 население: 2,9 за България срещу 3,3 за средния показател за страните от Европейския съюз.

