



ВАРИЦЕЛА

Варицелата (лещенка) е остро инфекциозно заболяване, което се характеризира със специфичен везикулозен обрив по кожата и лигавиците, придружен с остър сърбеж и висока температура.

Причинява се от Варицела зостер вирус, от семейството на херпес вирусите. Неустойчив във външна среда

Епидемиология

Заболяване с висока контагиозност - характерно е, че ако има болен в семейството, то 80 или 90% от останалите членове, които не са я прекарвали, ще се заразят.

Засяга най-често децата между 3 и 9 годишна възраст, но е възможно заболяване при по-малки деца (дори кърмачета), както и при възрастни. Кърмачета до 6-ия месец не боледуват, защото получават антитела от майката, при положение, че тя е прекарала заболяването.

Особено висока е заболяемостта от варицела през зимните месеци.



Как можем да се заразим?

Източник на инфекцията е болният човек. Предаването от болен на здрав човек се осъществява най-често по въздушно-капков път чрез кихане, кашляне и говорене при тесен контакт с болен и по-рядко с предмети, пряко замърсени със секрет от обривните единици на болния от варицела.

Какъв е инкубационният период?

Интервалът от контакта с вируса до изявата на първите симптоми на заболяването се нарича инкубационен период. При варицелата той е от 10 до 21 дни, средно 12-14 дни.

Болните са заразни от 2-3 дни преди появата на обрива до преминаването и на последната " пъпка в коричка ". т.е с появата на характерните корички, болният престава да бъде заразен.

Продължителността на заболяването е 7 – 10 дни.

Какви са симптомите ?

Началото е грипоподобно – общо неразположение, повишена температура, главоболие, леко изразено възпаление на горните дихателни пътища , които траят 2-3 дни.



На фона на тези първоначални симптоми се появява характерния за варицелата обрив: мехурчета (везикули), пълни с бистра течност, които впоследствие потъмняват, разпукват се и се образува коричка (круста). Тази еволюция трае около 10-14 дни. Кожният обрив при варицелата е силно сърбящ.

Обикновено първите обривни единици се появяват по трупа на тялото и впоследствие се разпространява по главата, лицето, ръцете и краката. Обривът не засяга само дланите и ходилата.

Обривите при варицела се появяват на няколко вълни през ден-два, като всяка вълна се придружава от повишение на температурата до 38 – 39 градуса и влошаване на общото състояние.

Общото състояние обикновено е леко засегнато и се изразява в умерено повишена температура и общо неразположение.

При нормално развитие на обривите не остават белези след оздравяването.

Изгражда ли се имунитет?

**Човек се разболява само веднъж в живота си от варицела.
След преболедуване се създава пожизнен имунитет**

Как можем да се предпазим от варицела?

Един от най-ефективните начини в предпазването от варицела е спазването на карантинните мерки - болните деца трябва да останат изолирани вкъщи и да не посещават детска градина, детска ясла или училище докато не се покрият с корички всички мехурчета на обрива (с оформянето на коричка болният престава да бъде заразноопасен)

В болшинството от случаите лечението се провежда в домашни условия.

Хоспитализират се (приемат се за лечение в болница) само тежко протичащите случаи или тези с развитие на усложнения.

Каква е прогнозата?

В преобладаващия брой от случаите варицелата протича леко без сериозни усложнения за 10-14 дни.

Кои са най-честите усложнения на варицелата?

Най-честото усложнение е вторичното бактериално инфектиране на обривните мехурчета, най-често вследствие на разчесването им, с развитие понякога на подкожни абсцеси (гнойници). След такова инфектиране на мехурчетата след оздравяването им могат да останат белези по кожата.

Противоепидемични мерки:

• **В детските заведения** с регистрирани случаи на варицела е необходимо спазване на следните противоепидемични мерки:

- провеждане на качествен сутрешен филтър (не се допускат болни деца по групите)

- изолация на засегнатата група чрез ползване на отделен вход и да не се допуска смесването им с останалите деца от другите деца

- влажно забърсване и проветряване на помещенията.

- при данни за контакт извън детското заведение, контактното дете не се допуска да посещава детското заведение до изтичане на инкубационния период

• Мерки от ОПЛ

- при издаване на бележка за контактност на дете, посещаващо ДЗ, същата да бъде след снемане на подробна епидемиологична анамнеза за семейното огнище

- да се информира незабавно ДЗ и РЗИ за случай на Варицела

- неболедувалите контактни, посещаващи ДЗ, но с контакт извън него, се карантинират за 21 дни, ако в ДЗ няма Варицела

- семейното огнище се поставя под карантина за 21 дни за неболедували деца контактни от предучилищна възраст, непосещаващи ДЗ. При точно установена дата на контакта, карантина се налага от 11-я до 21-я ден.

Внимание родители!

- не допускайте контакт на болното Ви дете от Варицела или контактното на Варицела, с други здрави деца по никакви поводи на обществени места

- при висока температура и наличен обрив, не водете детето в амбулаторията, а извикайте личния лекар в дома си

- спазвайте стриктно указанията на личния Ви лекар за карантина

- информирайте своевременно ДЗ за причините за отсъствие на детето Ви

